

PLANNING PRÉVISIONNEL TCMCF 2024/2025

LUNDI	MARDI		MERCREDI	JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		
16h30-17h30	16h30-17h30	16h30-17h30	13h30-14h30	16h30-17h30	16h30-17h30	16h30-17h30	16h30-17h30	9h-10h	9h-10h	9h-10h
Vert	Jaune	Orange	Rouge	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Rouge	Baby-tennis	Mini tennis
17h30-19h	17h30-18h30	17h30-19h	14h30-15h30	17h30-19h	17h30-18h30	17h30-18h30	17h30-19h	10h-11h	10h-11h	
Compétition	Jaune	Compétition	Orange	Compétition	Jaune	Jaune	Compétition	Orange	Vert	
19h-20h30	18h30-20h	19h-20h30	15h30-16h30	19h-20h30	18h30-20h	18h30-20h	19h-20h30	11h-12h	11h-12h	
Adultes	Jaune	Adultes	Vert	Adultes	Adultes	Jaune	Adultes	Vert	Jaune	

16h30-17h30
Jaune
17h30-19h
Compétition
19h-20h30
Adultes



TENNIS CLUB MUNICIPAL DE CHAMP FLEURI

8 rue Cristol de Sigoyer
97490 Sainte-Clotilde
tel : 0262 40 80 18
www.tennis-saint-denis.rc

NIVEAUX	LOISIR
	BABY - MINI TENNIS
	ROUGE
	ORANGE
	VERT
	ADO
	Compétition
ADULTES	

<p>LA BALLE MOUSSE OU LA BALLE «STAGE 3» D'un diamètre supérieur à la balle traditionnelle. Balle des premiers échanges sur un terrain de 12 m.</p>	
<p>LA BALLE SOUPLE A la taille d'une balle traditionnelle, mais rebondit beaucoup moins haut et voyage moins vite dans l'espace. Elle convient au terrain de 18 m.</p>	
<p>LA BALLE INTERMÉDIAIRE Comme son nom l'indique, se situe entre la balle souple et la balle traditionnelle. Elle est utilisée sur un terrain normal de 24 m.</p>	
<p>LA BALLE TRADITIONNELLE Est utilisée pour les entraînements et les compétitions à partir de 11 ans</p>	